

AFEȚIUNILE HEPATICE

ZIUA
MONDIALĂ
A FICATULUI



Există peste 100 de tipuri de boli hepatice, cele mai frecvente fiind asociate stilului de viață și afecțiunile virale. Dintre acestea sunt:

Afecțiuni virale

- * Hepatita B; Hepatita C; Hepatita D (de obicei suprapusă pe o infecție cu hepatita B)
- * Hepatita A; Hepatita E
- * Hepatita CMV, EBV, HSV

Afecțiuni metabolice și genetice

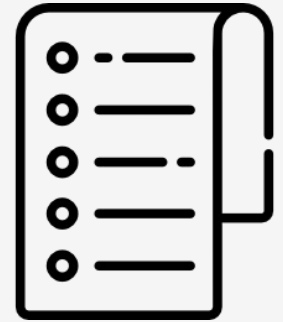
- * Boala hepatică steatozică metabolică (MASLD) și Boala hepatică asociată alcoolului (ALD)
- * Hemocromatoza
- * Boala Wilson
- * Deficiența de alfa-1 antitripsină

Afecțiuni autoimune

- * Hepatita autoimună
- * Colangita biliară primitivă
- * Colangita sclerozantă primitivă

Afecțiuni biliare

- * Stricturi biliare
- * Colelitiiza intrahepatică asociată cu fosfolipide scăzute (LPAC)
- * Litiiza veziculară



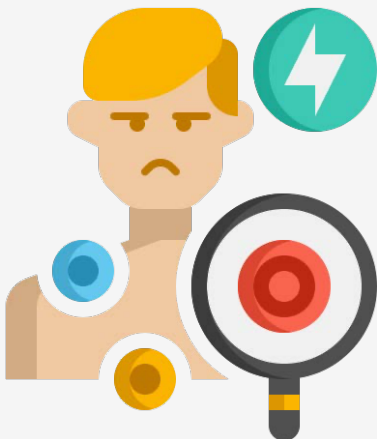
Afecțiuni vasculare

- * Sindromul Budd-Chiari; Boala veno-ocluzivă
- * Hiperplazia nodulară regenerativă
- * Hipertensiunea portală non-cirotică
- * Ciroza cardiacă

Afecțiuni induse medicamentos sau de suplimente alimentare

Afecțiuni hepatice localizate:

- * Hiperplazia nodulară focală
- * Hemangiomul hepatic
- * Adenomul hepatocelular
- * Chistul hepatic
- * Chistul hidatic (parazitar)
- * Carcinomul hepatocelular
- * Colangiocarcinomul



Ce simptome dau?

Oboseală; Mâncărimi ale pielii (prurit), afectarea somnului, dureri abdominale, până la icter, mărirea ficatului și a splinei, ascită (lichid în abdomen), encefalopatie hepatică

Se spune că ficatul nu doare. Cel mai frecvent, **durerea în partea dreaptă a abdomenului** nu se datorează ficatului, putând fi datorată meteorismului abdominal (gaz la în colon), durerilor de coloană lombară, afecțiuni ale colecistului (litiază - pietre), afecțiuni renale.

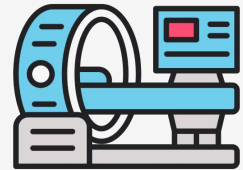
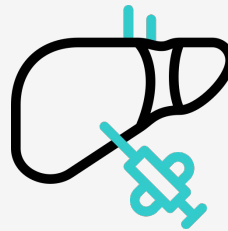
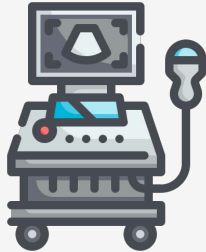
AFEȚIUNILE HEPATICE

ZIUA
MONDIALĂ
A FICATULUI



Cum sunt diagnosticate:

Pentru diagnosticul acestor afecțiuni pot fi necesare **analize de sânge**, investigații imagistice (**ecografie, elastografie, computer tomograf sau RMN**) și **biopsia hepatică**. Cele mai multe afecțiuni au analize de sânge specifice care duc la stabilirea diagnosticului, însă sunt câteva afecțiuni rare, la care sunt necesare și alte investigații paraclinice.



Cum pot fi tratate

Tratamentul bolilor hepatice se concentrează pe **controlul cauzei subiacente** și **gestionarea complicațiilor**. **Tratamente specifice** există în afecțiunile virale, unele afecțiuni metabolice, afecțiuni autoimune, colestatice. Tratamentul implica și **modificarea stilului de viață**. În orice afectare hepatică poate exista și o componentă metabolică, iar schimbarea stilului de viață joacă un rol important.

-> Presupune reducerea consumului de grăsimi, carbohidrați, alimente ultra-procesate, reducerea consumului de băuturi alcoolice, efectuarea exerciții fizice, scăderea în greutate.



Cum pot fi prevenite

- **Stilul de viață sănătos**. Acesta are atât **rol de tratament** cât și **rol în prevenția afecțiunilor hepatice**.

- Vaccinare împotriva hepatitei B sau hepatitei A
- Efectuarea de analize de sânge periodic și a ecografiei abdominale anual
- Evitarea toxicelor (alcool, medicamente hepatotoxice, suplimente alimentare, preparate hormonale)
- Informare privind bolile hepatice - alfabetizare medicală
- Controlul afecțiunilor cardiometabolice: tratamentul dislipidemiei, a diabetului zaharat tip 2, reducerea obezității

